Feelings – collocations

**mixed, trigger, burst , let , fed , to , pent, under, off, overwhelmed**

I ……burst……………….into anger when someone tries to undermine my authority

It is possible to ……let…………………..off steam if you run every single day after work

A lot of people in Poland are indifferent ……to…………………………… others tragedy

Josh!! come ……off……………………………..it. Stop behaving in this way

My fury was…triggered………………….by his rude behavior

I have ……mixed………………..feelings when it comes to his performance. It was neither exceptional nor mediocre

I am …fed………………………………………up with all that allegations

I get hot …under……………..the collar when my supervisor corrects me

I ……pent……………….up my emotions as I am shy person

I am …overwhelmed…………………….with that feeling

**Knackered/ legless**

Mój przyjaciel był wycieńczony po 30 kilometrach na rowerze. Jego kondycja pozostawia wiele do życzenia

My friend was knackered after 30 kilometers cycling. His stamina leaves much to be desired.

**In despair**

Podczas podróży zasmuciła mnie wiadomość wypadku z udziałem mojego kuzyna. Jego żona jest załamana

During the trip message about my cousin's accidents upset me. His wife is in despair.

**puzzled**

Byłem zupełnie skonsternowany kiedy opowiedziała mi historię o mojej narzeczonej

I was totally puzzled when she told me story about my fiancee.

The way they ate their dinner slurping and chomping . I was absolutely **disgusted…………………………….**

I was complemented by so many people at the same time that I felt **ashamed……………………………………**

**carried away , cool head , outbursts, cheer up , all the same**

-Poniosło mnie . Przepraszam

I was carried away. Sorry.

-Nic nie szkodzi . Ale następnym razem próbuj się powstrzymać przed niekontrolowanymi wybuchami złości

All the same, but next time try to refrain yourself from uncontrolled outburst of anger.

- Zrobię wszystko co w mojej mocy by zachować zimną krew.

I'll do my best to keep cold blood.

- Twoje wybuchy nie tylko wpływają na mnie ale przede wszystkim na twoje zdrowie

Your outbursts impact not only at me, but primarily on your health.

- Zycie ostatnio daje mi w kość i znalazłem się w dołku

Life has been experiencing me recently and I found myself in despair.

- Głowa do góry. Wszystko będzie dobrze

Cheer up. Everything will be fine.